

PROGRAMME POUR LES FAMILLES

dont le proche vit avec un trouble psychique



AVEC OU SANS
DIAGNOSTIC

*Vous êtes à la recherche d'informations ?
Vous ne comprenez pas ce qu'il se passe ?
Vous vous sentez seul-e, démuni-e ?*

Participez à notre programme

court, gratuit et individualisé :

BREF

Programme de Psychoéducation

Pour obtenir plus d'informations et participer au programme BREF :

Contacter le secrétariat TURQUOISE

EPSM 71

Tel : 03.85.92.82.06

Le programme BREF s'adresse aux aidants

(famille, entourage) qui accompagnent une personne vivant avec un trouble psychiatrique (avec ou sans diagnostic).

1 famille est reçue, en l'absence du proche, par

2 professionnels de santé pour

3 rendez-vous d'une heure

+ la présence d' **1 bénévole associatif**
à la dernière séance



Objectifs du programme :

- Proposer un espace de parole libre
- Obtenir des réponses rapides
- Être orienté vers des dispositifs d'aide



Recherchez « BREF AIDANTS »

TÉLÉCHARGEZ
L' APPLICATION SMARTPHONE
GRATUITE ADAPTÉE
DU PROGRAMME BREF

S'INFORMER

sur les troubles psychiques,
les traitements et le système de santé

TROUVER DE L'AIDE

d'autres structures/associations

SUIVRE LES ACTUALITÉS

de la recherche en santé mentale,
des associations de familles et d'usagers