

Signature d'une convention tripartite entre l'Unafam, le CLAP et l'EPSM 71 en présence de l'ARS le lundi 24 novembre 2025 à 14h00 à Sevrey : une nouvelle étape pour renforcer la formation et l'accompagnement des aidants en santé mentale

La signature de cette convention officialise la labellisation de l'EPSM 71 comme Centre Formateur Régional (CFR) BREF en Bourgogne-Franche-Comté. Aux côtés de la délégation régionale Unafam, le CFR aura désormais pour mission de déployer le dispositif BREF sur l'ensemble du territoire régional. Dès lors, cette convention marque une étape importante dans la structuration des parcours d'accompagnement des aidants en psychiatrie en cohérence avec les orientations nationales du Fonds d'Innovation Organisationnelle en Psychiatrie (FIOp). Confortant le rôle d'acteur clé de l'EPSM 71 dans le développement des compétences des professionnels et des partenaires en lien avec la santé mentale en Bourgogne-Franche-Comté, cette convention illustre également la complémentarité entre établissements de soins et associations d'usagers et ouvre de nouvelles perspectives pour les usagers du territoire par le biais d'un accompagnement renforcé au plus près de leurs besoins.

Une collaboration au service du parcours de rétablissement

Porté depuis 2018 par le Centre Hospitalier « Le Vinatier » (Rhône) à travers son Centre Lyonnais des Aidants en Psychiatrie (CLAP) et par l'Unafam (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques), le dispositif « BREF » s'adresse à l'entourage (famille ou amis) de personnes venant de recevoir un diagnostic de trouble psychique ou entrant dans un premier parcours de soins. Programme psychoéducatif organisé en trois séances et conçu pour être accessible à tout membre de l'entourage, il vise à :

- apporter les informations prioritaires pour la famille ou l'entourage,
- dédramatiser la situation,
- déculpabiliser les aidants,
- développer l'alliance thérapeutique,
- motiver les participants à se faire aider et à s'informer sur les dispositifs d'aide,
- connecter les aidants avec les ressources dédiées,
- soutenir les aidants dans leurs parcours d'aidants « aidés ».

Une dynamique collective pour la Bourgogne-Franche-Comté

Désigné Centre Formateur Régional BREF par l'ARS Bourgogne-Franche-Comté le 11 septembre dernier, l'EPSM 71 prendra désormais en charge la coordination du dispositif à l'échelle régionale, en partenariat avec la délégation régionale Unafam. En étroite collaboration avec le binôme national CLAP-Unafam, l'EPSM 71 dispenserai ainsi la formation d'animateurs BREF pour l'ensemble du territoire régional et accompagnera les équipes proposant le dispositif BREF au sein de leur établissement. **Le déploiement du modèle BREF en Bourgogne-Franche-Comté est l'illustration concrète d'une dynamique partenariale forte entre institutions sanitaires et acteurs associatifs au service d'un meilleur accompagnement des proches aidants et d'une amélioration continue du soutien en santé mentale. Enfin, cette initiative s'inscrit parfaitement dans le Modèle de Partenariat Humaniste dans lequel l'EPSM 71 est engagé depuis 2024.**

La signature de la convention tripartite aura lieu le lundi 24 novembre 2025 à 14h00, en salle Cours 2 du site hospitalier de l'EPSM 71 (55 rue Auguste Champion 71100 Chalon-sur-Saône), en présence de :

ARS Bourgogne-Franche-Comté

- Mme Delphine ZENOU – Coordinatrice du parcours santé mentale, Direction de l'Organisation des Soins et de l'Autonomie (DOSA),
- Mme Eva TAFRAOUT – Cheffe de projet du Parcours Santé Mentale, Direction de l'Innovation et de la Stratégie,



- Mme Sandrine DOUCELIN - Chargée de mission, Direction territoriale de l'ARS en Saône-et-Loire,

EPSM 71

- M. Philippe LEQUIEN - Directeur d'établissement,
- Dr Valérie MORAND - Présidente de la Commission Médicale d'Établissement,
- Mme Fatima CHAHBI - Directrice adjointe Affaires Générales, Communication et Contractualisation,
- Mme Agnès HERVÉ-GRILLOT - Directrice adjointe Coordination de la Politique des Soins et de la Qualité,
- Dr Nouha JABNOUNI - Cheffe du pôle Rhéhabilitation Insertion Soins à Médiation (PRISMe),
- Mme Florence PAUCHARD - Cadre supérieure de santé du pôle Rhéhabilitation Insertion Soins à Médiation (PRISMe),
- M. Anthony DEVISE - Neuropsychologue Responsable du Centre Formateur Régional BREF BFC,

CLAP - CH le Vinatier

- Dr Romain REY - Responsable du CLAP,

Unafam

- M. Jean-François LAVILLE - Délégué régional Bourgogne-Franche-Comté,
- M. Denis LESTRADE - Délégué départemental Saône-et-Loire,
- Mme Françoise MARTIN - Chargée de mission régionale.



EPSM 71 - Établissement Public de Santé Mentale de Saône-et-Loire

Acteur majeur en santé mentale, l'EPSM 71 exerce ses missions sur l'ensemble du territoire de Saône-et-Loire pour la prise en charge des enfants et adolescents et sur les deux tiers nord du département pour la prise en charge des adultes (bassins de Autun, Bresse bourguignonne, Grand Chalon et Creusot-Montceau). Ses activités sont réparties entre le site hospitalier de Sevrey (situé à 6 km de Chalon-sur-Saône) et presqu'une cinquantaine de sites extrahospitaliers (17 Centres Médico-Psychologiques, 6 Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel, 9 hôpitaux de jour, des équipes mobiles...) couvrant ainsi tout le territoire.

D'une capacité d'accueil actuelle de 242 lits et places ouverts, l'EPSM 71 dispose d'une offre de soins psychiatriques de proximité complète (prévention, diagnostic, soin, réhabilitation et suivi) de la pédopsychiatrie à la gérontopsychiatrie et emploie pour cela plus de 1 100 agents collaborateurs.

L'EPSM 71 mène actuellement un vaste programme immobilier avec la restructuration complète du site historique de Sevrey (démolition et reconstruction des pavillons) dont les travaux s'échelonneront jusqu'en 2028 pour un montant d'environ 100 millions d'euros.

L'EPSM 71 dispose par ailleurs sur le site de Sevrey d'une MAS (Maison d'Accueil Spécialisée) psychiatrique « Cassiopée » de 60 lits et de son propre EHPAD « Les Blés d'Or » de 38 lits.



SCANNEZ-MOI !

Unafam - Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques

L'Unafam rassemble plus de 16 000 familles adhérentes à qui elle propose un accompagnement par des pairs dans 359 points d'accueil pour briser l'isolement et permettre de retrouver la force d'avancer.

L'Unafam, association reconnue d'utilité publique, accompagne l'entourage de ces personnes vivant avec des troubles psychiques depuis 1963. Accueillir, soutenir, former et se battre pour les droits des personnes concernées et de leurs familles sont les missions auxquelles s'attèlent sur tout le territoire les 1 800 bénévoles formés, avec l'aide de professionnels : psychologues, assistantes sociales, juristes, psychiatres...

L'Unafam lutte aussi au quotidien contre les préjugés et la stigmatisation liés aux maladies et au handicap psychiques et soutient activement la recherche et l'innovation dans les pratiques de soins et d'accompagnement, le tout en lien avec les décideurs publics.

Les bénévoles de l'Unafam sont présents dans les 8 départements de Bourgogne-Franche-Comté.

CLAP - Centre Lyonnais des Aidants en Psychiatrie

Le Centre Lyonnais des Aidants/familles en Psychiatrie (CLAP) est spécialisé dans les interventions à destination des aidants/familles accompagnant un proche avec un trouble psychique. Son rayonnement s'étend au-delà du secteur géographique du Centre Hospitalier Le Vinatier. L'offre de soin proposée par le CLAP est intersectorielle et régionale et nationale. Le CLAP assume également des missions de coordination nationales.

Le CLAP propose une offre de soin de psychoéducation individuelle et groupale accessible directement aux aidants en psychiatrie. Les soins de psychoéducations ont pour objectif de renforcer les connaissances relatives aux troubles psychiques et les compétences (savoir-faire et savoir-être) des aidants. En particulier, il s'agit de développer et renforcer les compétences nécessaires pour accompagner au mieux son proche et celles indispensables pour prendre soin de soi. Le CLAP structure un parcours d'aide pour les aidants lisible et adapté aux besoins de chaque aidant accueilli en l'intégrant au sein d'un réseau de soutien sur le plan sanitaire, associatif et médico-social en lien avec nos partenaires, notamment l'association de familles UNAFAM.

Le CLAP participe également à la recherche sur les aidants en psychiatrie, à la création de soins innovants et à leur diffusion au niveau national via des actions de formation, de sensibilisation et d'information au grand public et aux professionnels de santé concernant l'aide aux aidants. Voici ci-dessous le détail de l'offre de soins et de formations assurée par l'équipe.

