COMMUNIQUÉ DE PRESSE

L'association "CHEVAL EN MAIN" fête ses 40 ans et organise à cette occasion un colloque dédié à l'équithérapie ce vendredi 5 mai 2023 au CHS de Sevrey.

Depuis 40 ans au Centre Hospitalier de Sevrey, l'équithérapie a largement démontré sa pertinence dans les soins dispensés tant aux adultes qu'aux enfants. La pratique de cette médiation s'est ainsi affinée tout au long de ces années pour évoluer, de la rééducation vers une pratique psychothérapeutique.

D'après la FENTAC (Fédération Nationale de Thérapie Avec le Cheval), elle "*permet des réaménagements physiques et psychiques adaptés au stade de développement psycho-moteur et psycho-affectif du patient qui privilégie une pratique de "l'être avec" et non du "faire" (ce qui le distingue des approches pédagogiques)*".

C'est dans ce cadre que "CHEVAL EN MAIN", association interne au CHS de Sevrey, organise un colloque ce vendredi 5 mai 2023 intitulé "*L'équithérapie au service du soin : pratiques et engagements*". À destination des professionnels de l'hôpital, cette journée se déclinera en trois temps forts : un focus le matin sur l'équithérapie, son histoire et son évolution, des ateliers l'après-midi pour une mise en situation pratique et concrète et enfin, un moment de convivialité en fin de journée pour fêter les quarante ans de l'association.

Qu'est-ce que l'équithérapie ?

Équithérapie ou thérapie avec le cheval est un soin psychique à médiation corporelle. Ce ne sont ni des moments d'acquisitions équestres ni des séances de loisirs mais des temps d'accompagnement thérapeutique prescrits par un médecin. Le cheval est un être de sensorialité où l'émotion est au centre de la relation. Un jeu de miroir émotionnel se révèle et devient le support d'un travail personnel pour le patient, qu'il soit enfant ou adulte.

La thérapie est axée sur l'expérience d'une rencontre, autour de la prise en soin de l'animal et de l'investissement de son lieu de vie.

Les soignants sont sensibles à guider le patient et le cheval dans une recherche de détente et de lâcher prise.

SCANNEZ-MOI !

Service communication CHS de Sevrey - communication@ch-sevrey.fr - 06.33.20.60.79.
55 rue Auguste Champion - 71331 CHALON-SUR-SAÔNE Cedex

Focus sur "CHEVAL EN MAIN"

Association de loi 1901 créée en 1982 par des soignants du CHS de Sevrey, elle a pour objectif de mettre à disposition des professionnels (formés à l'équithérapie) une cavalerie adaptée dans le respect du soin de l'animal. Elle accueille ainsi des chevaux et des poneys dédiés à la thérapie auprès de patients adultes et enfants. Sa mission consiste à garantir la sécurité et le bien-être des animaux. Elle se montre donc dans ce cadre attentive à ce que chaque équidé reçoive les soins nécessaires à son quotidien : nourriture, maréchalerie, vétérinaire, ostéopathie, dentisterie, aménagement de son lieu de vie...

Quelques chiffres :

- L'équithérapie au sein du CHS de Sevrey accueille en moyenne 60 patients par semaine.
- L'association est propriétaire de 7 équidés + 4 qui lui sont confiés.
- Les cheveux sont âgés de 7 à 32 ans. Chaque animal a sa place et un rôle qui lui est propre.

SCANNEZ-MOI !

Service communication CHS de Sevrey - communication@ch-sevrey.fr - 06.33.20.60.79.
55 rue Auguste Champion - 71331 CHALON-SUR-SAÔNE Cedex