

## Quelques notions...

- **La réhabilitation psychosociale** peut se définir de façon bien générale comme l'ensemble des actions/des soins mis en œuvre auprès des personnes souffrant de troubles psychiques visant à favoriser leur autonomie et leur indépendance dans la communauté.
- Le parcours de réhabilitation est élaboré en premier lieu en fonction **des désirs de la personne concernée**, de son implication et de son engagement
- **Le rétablissement**, par l'intermédiaire de la réhabilitation psychosociale, permet d'espérer que la personne :

### Malgré :

- \* le handicap psychique
  - \* les effets secondaires invalidants de la maladie et/du traitement
  - \* La stigmatisation/discrimination :
- ⇒ puisse exercer un contrôle sur sa vie (autodétermination)
- ⇒ se sente intégrée dans une vie sociale satisfaisante pour lui

## Contacts

### Pôle B PRISMe

Secrétariat Turquoise : Tél : 03.85.92.82.01

UF de Réhabilitation Tél : 03.85.92.83.11

Cadre : Madame MEDICI Tél : 03.85.92.82.00  
(pour prise de RV) poste 7572

## Equipe pluridisciplinaire

### Médecin Chef de Pôle :

Docteur Nicole GONZALEZ-DUPERRET

### Médecin référent :

Docteur Valérie MORAND

### Cadre de Santé :

Madame Joëlle MEDICI

### Neuro-psychologue :

Madame Marie LABROSSE

### Psychologue clinicien :

Madame Elise ROUX

### Assistante Sociale :

Madame Elise MARTIN

Et toute l'équipe : Infirmiers, Aides-soignants, Aides Médico-Psychologiques, Maîtresses de maison



## Unité de Réhabilitation Psychosociale

« RETIS »

(Réhabilitation, Engagement, Thérapie,  
Insertion, Socialisation)

Pôle B—PRISMe

Information à l'usage des patients et du  
personnel soignant

## Modalités d'admission

### → 1ère étape : évaluation/orientation :

- Prise de rendez-vous auprès Madame MEDICI ou secrétaire turquoise par le patient lui-même, ses proches, son médecin traitant...
- Evaluation soignante, sociale, médicale et/ou neuropsychologique
- Compte rendu écrit et oral avec usager dans un délai d'un mois
- Orientation ou non en unité de réhabilitation

### → 2ème étape : admission

#### • Indications

- \* Pathologies stabilisées, sans symptômes délirants trop envahissants
- \* Début de prise de conscience de la maladie, des symptômes
- \* Pathologies entraînant des troubles cognitifs accessibles à la réhabilitation
- \* Troubles addictifs sevrés/substitués, avec volonté de maintien de l'abstinence

#### • Contre-indications :

- \* Trouble du comportement auto et/ou hétéro-agressif
- \* Trouble du jugement, induisant des soins sans consentement

#### • Observation, évaluation des compétences et besoins

#### • Proposition de soins et engagement dans les soins avec réévaluation régulière

## Soins Proposés

### → Psychoéducation

Objectif : Aider le patient à acquérir ou maintenir les connaissances et compétences nécessaires pour comprendre et gérer au mieux sa vie avec une maladie psychique

- Programme ARSIMED (module maladie, module traitement)
- Groupe Insight
- Groupe planning familial
- autres

### → Remédiation cognitive

Objectif : Découverte, stimulation de stratégies susceptibles d'aider la personne à contourner et compenser les déficits cognitifs liés à la pathologie

- Programme IPT
- Logiciel « Happyneuron »
- MCT (entraînement métacognitif)
- CRT
- autres

### → Entraînement aux habiletés sociales

Techniques variées favorisant l'autonomie dans la vie quotidienne (hygiène personnelle, alimentation, prendre les transports, se déplacer, utiliser de l'argent, communiquer, rencontrer autrui,...)

## Soins Proposés

### → Soutien aux familles

- Programme ARSIMED (module famille)
- Entretiens familiaux
- Liens avec associations

### → Soins à médiation

- UISAM

### → Psychothérapies

### → Articulation et relais vers l'extérieur de l'hôpital

- Equipe mobile de soins de réhabilitation
- Centre Médico-Psychologique, Hôpital de Jour, Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel, médecins de ville, infirmiers libéraux...
- Structures Médico-sociales et associatives
- Dispositifs de (ré)insertion professionnelle en milieu ordinaire ou protégé

*Pour en savoir plus :*

- Revue « Soins Psychiatrie » n° 300—septembre/octobre 2015
- Revue *Reh@b*
- AFRC : Association Francophone de Remédiation Cognitive